



Fysioterapeuterne Nygade 1B Silkeborg.  
Tlf: 8682 4292 Mail: [fysio@pc.dk](mailto:fysio@pc.dk)

---

15. juni 2020.

Nu også åbent for selvtræning.

Mandag d. 20. april havde vi for første gang igen behandling på klinikken efter corona-virusses indtog.

Vi åbnede forsigtigt op med først individuel behandling og herefter holdtræning. Det er gået rigtigt godt, og alle de nye hygiejnetiltag er nu blevet til rutiner.

Derfor har vi nu også åbnet for selvtræning.

Vi har nogle retningslinjer for at benytte træningssalen.

For at blive clearet til selvtræning skal du igennem en lille informations samtale vedrørende retningslinjerne. Det varer ca. 10 minutter.

Hvis du er interesseret i at blive selvtræner på klinikken, er du velkommen til at kontakte os på 86824292 bedst mellem kl. 08.00 og kl. 12.00.