

NYHEDSBREV fra Fysioterapeuterne Nygade 1B

19/4 2020

Vi håber, at det går godt, og at du har fundet dig nogenlunde til rette i denne nye situation, som vi lige nu alle er nødt til at tilpasse os.

Længe har vi siddet helt fremme på stolekanten, og glædet os til at komme i gang med det vi brænder for.

Indtil nu har vi primært benyttet os af konsultationer over telefon, og vi har også fået et nyt tiltag i spil – nemlig videokonsultationer.

Vi er glade for at kunne hjælpe jer på distancen, og glæder os til at måtte invitere jer indenfor i klinikken igen.

Da du ikke kan komme på klinikken uden en aftale, sidder vi klar ved telefonen på 86824292 kl 8-12. Ring til os, så vi sammen kan vurdere, hvilken aftale der er relevant for dig.

Mandag d. 20. april åbner vi igen op for behandling.

De nyeste udmeldinger fra sundhedsstyrelsen og vores fagforening Danske fysioterapeuter er, at vi må åbne mere op for fysiske individuelle konsultationer.

Vi vil i højere grad kunne tilbyde at behandle patienter:

- Hvis der er risiko for at sygdommen/lidelsen forværres uden behandling.
- Hvis der er en påvirkning af livskvaliteten.
- Hvis der er påvirkning funktions- og/eller erhvervsevne.

Vi vil foretage en faglig vurdering for hver enkelt patient for at afgøre, hvorvidt du skal ses til en fysisk konsultation.

Video- og telefonkonsultationer anbefales fortsat som den primære konsultationsform.

Ved mistanke om symptomer på COVID-19 (feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed, som hos nogle kan være ledsaget af symptomer fra næsen) kan du ikke møde op i klinikken. Det taler vi om når du ringer til os.

Hygiejne og værnemidler

Vi følger sundhedsstyrelsens retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og afstand for at begrænse smitterisikoen med covid-19. Du vil derfor opleve skærpede hygiejniske foranstaltninger i klinikken.

Der skal som udgangspunkt ikke anvendes værnemidler hos borgere uden mistanke om COVID-19. Ved tvivl om borgerens smittestatus eller ved ansigt-til-ansigt aktiviteter, kan borgeren ud fra et forsigtighedsprincip anmodes om at påføre sig maske.

Når du møder op til en konsultation i klinikken

- Du må max møde 5 min. før den aftalte tid og du skal forlade klinikken umiddelbart efter din konsultation.
- For at komme til det rigtige venteværelse, vil du blive gjort opmærksom på, om du skal benytte:
HOVEDDØR 1 (MARIE eller DORTE)
HOVEDDØR 2 (RIKKE eller ANNETTE).
- Benyt kun klinikens toilet i nødstilfælde.
- Vær opmærksom på at spritte hænder ved ankomst til og afgang fra klinikken.
- Alle skal medbringe sygesikringsbevis og lagen eller andet (eksempelvis dynebetræk), der er stort nok til at dække hele briksen.

Holdtræning

Vi glæder os meget til at kunne dele den gode energi, der opstår ved holdtræning med jer igen. Indtil videre er der desværre ingen udmeldinger fra sundhedsstyrelsen om, hvornår vi må genoptage holdtræning.

I øjeblikket forbereder vi os på, hvordan vi kan være fleksible, så vi hurtigst muligt kan tilbyde holdtræning igen.

Det kan være at holdene bliver med færre deltagere, kommer til at foregå udenfor og med egne redskaber. Det vil I høre nærmere om, når vi ved noget mere konkret.

Hvis du er vant til at gå til holdtræning, men kunne have brug for individuel behandling eller træning for at bevare dine funktioner er du velkommen til at ringe og tale med os om dine muligheder.

Kontakt klinikken

Kontakt os på telefon alle hverdage fra kl. 8-12. Der vil være en fysioterapeut ved telefonen, som kan svare på spørgsmål eller hjælpe dig med en tid til konsultation. Du er velkommen til at indtale en besked, hvis du gerne vil ringes op. Du kan også sende en mail til fysio@pc.dk.

Med ønsket om snart gensyn

Venlige og aktive hilsner fra Fysioterapeuterne Nygade 1B